



Dasa Paramy chant

The Dasa Parami chant is written in phonetic English*.

If you click on « <http://www.hansartistique.nl/DasaParami.mp3> » you can listen to the chant from the website.

Dáná párámy sampáno

Dáná oupápárámy sampáno

Dáná páramatthá párámy sampáno

Máytey mêtta károuná moutoutá oupeykhá párámy sampáno

Eetepeesoo bhágáwá

Seelá párámy sampáno

Seelá oupápárámy sampáno

Seelá páramatthá párámy sampáno

Máytey mêtta károuná moutoutá oupeykhá párámy sampáno

Eetepeesoo bhágáwá

Nekkhammá párámy sampáno

Nekkhammá oupápárámy sampáno

Nekkhammá páramatthá párámy sampáno

Máytey mêtta károuná moutoutá oupeykhá párámy sampáno

Eetepeesoo bhágáwá

Paññá párámy sampáno

Paññá oupápárámy sampáno

Paññá páramatthá párámy sampáno

Máytey mêtta károuná moutoutá oupeykhá párámy sampáno

Eetepeesoo bhágáwá

Veereeyá párámy sampáno

Veereeyá oupápárámy sampáno

Veereeyá páramatthá párámy sampáno

Máytey mêtta károuná moutoutá oupeykhá párámy sampáno

Eetepeesoo bhágáwá

*Key:

á as in pyjama

ee as in need

oo as in boot

ey as in hey

a as in art

o as in low

e as in Vera

ê as in red

i as in think

One free copy - 4 pages - for personal and non commercial use.

More information:
<http://www.hansartistique.nl>



Khanty párámy sampáno

Khanty oupápárámy sampáno

Khanty párámatthá párámy sampáno

Máytey mêtta károuná moutoutá oupeykhá párámy sampáno

Eetepeesoo bhágáwá

Satchá párámy sampáno

Satchá oupápárámy sampáno

Satchá párámatthá párámy sampáno

Máytey mêtta károuná moutoutá oupeykhá párámy sampáno

Eetepeesoo bhágáwá

Adhitthána párámy sampáno

Adhitthána oupápárámy sampáno

Adhitthána párámatthá párámy sampáno

Máytey mêtta károuná moutoutá oupeykhá párámy sampáno

Eetepeesoo bhágáwá

Mêtta párámy sampáno

Mêtta oupápárámy sampáno

Mêtta párámatthá párámy sampáno

Máytey mêtta károuná moutoutá oupeykhá párámy sampáno

Eetepeesoo bhágáwá

Oupeykha párámy sampáno

Oupeykha oupápárámy sampáno

Oupeykha párámatthá párámy sampáno

Máytey mêtta károuná moutoutá oupeykhá párámy sampáno

Eetepeesoo bhágáwá

Dásá párámy sampáno

Dásá oupápárámy sampáno

Dásá párámatthá párámy sampáno

Máytey mêtta károuná moutoutá oupeykhá párámy sampáno

Eetepeesoo bhágáwá



Samátingsá párámy sampáno

Eeteepeso bhágáwá

Eeteepée

Explanation of the Pali language:

Dána signifies clemency.

Seelá signifies ethical conduct.

Nekkhammá signifies the sacrifice of ego.

Paññá signifies wisdom.

Veereeyá signifies right effort, well conducted energy.

Khantý signifies patience and endurance.

Satchá signifies truthfulness.

Adhitthána signifies resolution and determination to reach the goal.

Mêttá signifies active compassion.

Oupeykha signifies equanimity.

Dásá párámy means ten perfections.

...*párámy sampáno* signifies the enlightenment of the individual consciousness and its change towards universal consciousness.

...*oupápárámy*... signifies a higher and more perfect enlightenment.

...*páramatthá párámy*... signifies perfect and full enlightenment.

Maytey mêttá károuná moutoutá oupeykhá párámy sampáno - Eeteepeso bhágáwá signifies the experience of mercy and relief by the gift of active compassion, empathy and altruism, sympathetic joy, and equanimity and serenity of spirit when ego is completely and definitely being sacrificed.

Samátingsá párámy sampáno - Eeteepeso bhágáwá: If you perfect yourself in the ten human qualities mentioned here before, you will experience gradually more and more the inner calmness and wellbeing coming from Buddha-nature.



The Buddha-nature

When one does not judge

one does not put one-self in a dilemma

When one is not put in a dilemma,

one creates space

Space reveals reality

Reality is the true liberty

True liberty is the state of enlightenment

The state of enlightenment is Buddha-nature