



Dasa Parami chant

Deze sutta is in fonetisch Nederlands geschreven. Klinkers met een accent geven de klemtoon aan. Als u klikt op « <http://www.hansartistique.nl/DasaParami.mp3> » kunt u de chant vanaf de website beluisteren.

Aan het eind van dit document vindt u de vertaling van deze Pali tekst.

Dána paramí sampáno

Dána óepaparamí sampáno

Dána paramáttha paramí sampáno

Maithée mettá karoena moetoetá oepékha páramí sampáno

Ítipiso bhákawá

Síla paramí sampáno

Síla óepaparamí sampáno

Síla paramáttha paramí sampáno

Maithée mettá karoena moetoetá oepékha páramí sampáno

Ítipiso bhákawá

Nekkhámma paramí sampáno

Nekkhámma óepaparamí sampáno

Nekkhámma paramáttha paramí sampáno

Maithée mettá karoena moetoetá oepékha páramí sampáno

Ítipiso bhákawá

Páñña paramí sampáno

Páñña óepaparamí sampáno

Páñña paramáttha paramí sampáno

Maithée mettá karoena moetoetá oepékha páramí sampáno

Ítipiso bhákawá

Viríya paramí sampáno

Viríya óepaparamí sampáno

Viríya paramáttha paramí sampáno

Maithée mettá karoena moetoetá oepékha páramí sampáno

Ítipiso bhákawá

Een copie - 4 pagina's - voor
persoonlijk en niet-
commercieel gebruik.

Meer informatie:
<http://www.hansartistique.nl>



Khánti paramí sampáno

Khánti óepaparamí sampáno

Khánti paramáttha paramí sampáno

Maithée mettá karoena moetoetá oepékha páramí sampáno

Ítipiso bhákawá

Sátsja paramí sampáno

Sátsja óepaparamí sampáno

Sátsja paramáttha paramí sampáno

Maithée mettá karoena moetoetá oepékha páramí sampáno

Ítipiso bhákawá

Adhittháná paramí sampáno

Adhittháná óepaparamí sampáno

Adhittháná paramáttha paramí sampáno

Maithée mettá karoena moetoetá oepékha páramí sampáno

Ítipiso bhákawá

Métta paramí sampáno

Métta óepaparamí sampáno

Métta paramáttha paramí sampáno

Maithée mettá karoena moetoetá oepékha páramí sampáno

Ítipiso bhákawá

Oepékha paramí sampáno

Oepékha óepaparamí sampáno

Oepékha paramáttha paramí sampáno

Maithée mettá karoena moetoetá oepékha páramí sampáno

Ítipiso bhákawá

Dása paramí sampáno

Dása óepaparamí sampáno

Dása paramáttha paramí sampáno

Maithée mettá karoena moetoetá oepékha paramí sampáno

Ítipiso bhákawá



Sámathínsa páramí sampáno

Ítipiso bhágawá

Ítipí

Uitleg van het Pali:

Dána betekend vergevingsgezindheid.

Síla staat voor ethisch en moreel correct gedrag.

Nekkhámma betekend het opofferen van het ego.

Páñña betekend wijsheid.

Viríya staat voor juist gerichte inzet en energie.

Khánti staat voor geduld en uithoudingsvermogen.

Sátsja betekend waarachtigheid.

Adhittháná staat voor vastberadenheid.

Métta staat voor actieve compassie.

Oupékha betekend gelijkmoedigheid.

Dása paramí betekend tien perfecties

...*paramí sampáno* betekend de verlichting van het individuele bewustzijn en verandering naar universeel bewustzijn.

...*oepaparamí* betekend een verhevener en meer perfecte staat van verlichting.

...*páramáttha paramí* betekend de perfecte en volledige staat van verlichting.

Maithée mettá karoena moetoetá oepékha páramí sampáno - Ítipiso bhágawá staat voor de ervaring van verlichting en vrijheid door de gave van actieve compassie, invoelingsvermogen en altruïsme, sympathische vreugde, en de gelijkmoedigheid en sereniteit wanneer het ego volledig en definitief is opgeofferd en er geen terugval meer zal zijn naar individueel bewustzijn.

Sámathínsa páramí sampáno - Ítipiso bhágawá: Wanneer u zich perfectioneert in de bovenstaande tien menselijke kwaliteiten zult u de innerlijke kalmte en het geestelijk welzijn van de Boeddhanatuur gaan ervaren.



De Boeddhanatuur

Wanneer men niet oordeelt
plaatst men zichzelf niet voor dilemma's
Wanneer men zich niet voor een dilemma plaatst
creëert men ruimte
Die ruimte onthult de realiteit
Deze realiteit is de ware vrijheid
Ware vrijheid is de staat van verlichting
De staat van verlichting is de Boeddhanatuur